

1. LEE ATENTAMENTE EL TEXTO. DEBAJO DEL TEXTO TIENES LAS AFIRMACIONES. LÉELAS ATENTAMENTE Y DI SI SON VERDADERAS (V) O FALSAS (F).

5/

## La medicina maya

**La medicina maya fue una mezcla de sabiduría empírica y magia, ya que atribuía las enfermedades a causas naturales y sobrenaturales.**

Existen pocos textos de medicina de tradición prehispánica. Probablemente los dos más importantes que contienen información sobre el origen y los remedios de las enfermedades sean el *Ritual de los Bacabes* y los *Libros del Judío*. Sin embargo, sabemos por las crónicas que en el área maya había verdaderos médicos especialistas, tales como hueseros o parteras; además, en muchos casos de los grupos contemporáneos los curanderos siguen manteniendo las prácticas ancestrales. En la península de Yucatán, aún pervive el *ah men*, uno de los pocos cargos sacerdotales de origen prehispánico que han subsistido, que se identifica con el curandero. Todos ellos manejan la herbolaria y tienen un gran conocimiento de las plantas medicinales.

Las enfermedades se clasificaban según sus síntomas y eran provocadas por la pérdida del equilibrio, tanto de las fuerzas internas del cuerpo humano que se medían por el «frío» o por el «calor» - condiciones que no necesariamente tienen que ver con la temperatura real -, como por los fenómenos externos. Así, muchas veces tales fuerzas se debían a la ruptura del orden establecido o a la transgresión de alguna norma individual, familiar o comunitaria, y por lo tanto podían desencadenar alguna energía negativa en que influían comúnmente las deidades. Ixchel, deidad femenina, protectora de las parturientas, al parecer también se consideraba la diosa vinculada con la medicina.

Para recuperar la salud perdida se empleaban medicamentos elaborados con yerbas o sustancias animales, como cataplasmas, infusiones, etcétera. De igual forma, se empleaba la homeopatía mágica, es decir la cura por el semejante o las sangrías. En otras ocasiones, cuando la persona no sanaba con el primer remedio, ellos podían implicar que las causas de la enfermedad pertenecían al ámbito de lo supernatural; por tanto, los chamanes, como especialistas de lo sagrado, fungían también como curanderos y aprovechaban su capacidad de adivinar y de tener acceso a otros niveles de realidad, mediante prácticas ascéticas o algún tipo de psicotrópico; así, buscaban en otros planos cósmicos el origen o el alivio de la enfermedad. De tal manera, el proceso de curación formaba parte de todo un elaborado ritual que podía incluir confesiones públicas, oraciones, ofrendas, baños purificatorios (en ese sentido el temazcal o baño de vapor se usaba con frecuencia), sacrificios, e incluso, en ocasiones paciente y doctor entraban en trance extático.



Fuente: María del Carmen Vlaverde: Los mayas (Tercer Milenio)

Lee las afirmaciones y di si son verdaderas (V) o falsas (F):

0. La medicina maya fue basada en la ciencia.	V	F
1. Existen dos textos sobre la medicina prehispánica.	V	F
2. Los mayas en la actualidad utilizan muchas técnicas antiguas para curar las enfermedades.	V	F
3. Para saber que le pasaba al paciente los antiguos mayas medían la temperatura corporal del paciente.	V	F
4. Los mayas consideraron que los dioses no podían afectar la salud del individuo.	V	F
5. Si una persona estaba gravemente enferma buscó la ayuda de los chamanes.	V	F

2. LEE ATENTAMENTE EL TEXTO Y RESPONDE A LAS PREGUNTAS.

5/\_\_\_\_\_

## Termina puente aéreo en Machu Picchu

Redacción BBC Mundo

Última actualización: sábado, 30 de enero de 2010 - 02:27 GMT

Las autoridades policiales de Perú anunciaron que el último grupo de turistas varados cerca de las ruinas incas de Machu Picchu fueron evacuados tras las fuertes lluvias e inundaciones que afectaron durante las últimas dos semanas al departamento de Cusco.

Cerca de 1.300 visitantes fueron sacados vía aérea utilizando helicópteros durante toda la jornada del viernes.

Un total de 4.000 turistas y residentes locales tuvieron que dejar la zona una vez se produjeron las inundaciones originadas en su mayoría por el desbordamiento del río Urubamba, que además destruyó partes de la vía ferroviaria que conecta a las ruinas con la población de Aguas Calientes.

Machu Picchu, que atrae a unos 400.000 visitantes cada año, permanecerá cerrado durante varias semanas.

La evacuación, que duró casi una semana, fue organizada por edades, teniendo la prioridad las personas mayores y los niños.

Los últimos en ser evacuados fueron las personas de entre 20 y 30 años de edad.



Se cree que cinco personas murieron, incluidos dos personas cuando su vivienda se vino abajo y un turista que quedó atrapado bajo un deslizamiento de tierra en el lugar donde se hallaba su carpa.

Fuente: [http://www.bbc.co.uk/mundo/america\\_latina/2010/01/100129\\_0218\\_peru\\_machu\\_picchu\\_evacuacion\\_ao.shtml](http://www.bbc.co.uk/mundo/america_latina/2010/01/100129_0218_peru_machu_picchu_evacuacion_ao.shtml)

### Contesta a las preguntas:

0. ¿Van a dejar de evacuar por el aire? No.
1. ¿Por qué los turistas no podían descender de Machu Picchu?  
\_\_\_\_\_
2. ¿Qué medios de transporte utilizaron para la evacuación?  
\_\_\_\_\_
3. ¿Cuál fue la causa de las inundaciones en Aguas Calientes?  
\_\_\_\_\_
4. ¿Fue afectada también la vía de tren? \_\_\_\_\_
5. ¿Quiénes fueron los primeros a los que salvaron?  
\_\_\_\_\_

**3. LEE ATENTAMENTE EL TEXTO. EN EL TEXTO FALTAN ALGUNAS PARTES DE LAS FRASES. COMPLETA EL TEXTO CON LAS FRASES QUE SE TE PROPONEN SEGÚN CORRESPONDA. 5/\_\_\_\_\_**

## PROBLEMAS DE SUEÑO

### Los adolescentes teleadictos tienen más probabilidad de ser jóvenes insomnes

ÁNGELES LÓPEZ

*No hay que buscar más culpables. Según un estudio, pasar mucho tiempo en la adolescencia delante de la televisión origina posteriormente problemas de sueño. Los chicos que ven la tele tres o más horas son el doble más predispuestos a experimentar dificultad para dormir cuando son adultos.*

Ni problemas previos de sueño, ni trastornos psiquiátricos ni una mala educación paterna. Ninguna de estas circunstancias influye en la relación que se establece \_\_0\_\_ y la aparición de problemas de sueño. Así lo han observado investigadores de la Universidad de Columbia y del Instituto Psiquiátrico de Nueva York tras observar a 759 familias a lo largo de ocho años.

Durante ese tiempo se llevaron a cabo tres entrevistas: los hijos tenían 14, 16 y 22 años. El estudio, publicado en la revista 'Archives of General Psychiatry', mostró que el 32,3%, el 28,6% y el 30,2% de los participantes de \_\_1\_\_ veía la televisión tres horas o más al día.

Los que tuvieron más problemas de sueño (dificultad para dormir, despertar varias veces en la noche, pesadillas, irritabilidad, etc) fueron los chicos de 14 años que pasaban más tiempo delante de la pantalla.

Otro hecho que se observó fue que los jóvenes que redujeron la cantidad de tiempo frente al televisor, \_\_2\_\_, experimentaron una marcada reducción de las alteraciones del sueño durante la adolescencia tardía o al comienzo de su etapa adulta.

Se estima que más de 40 millones de estadounidenses tienen trastornos del sueño crónicos. Estas alteraciones se han asociado con depresiones, dificultad para concentrarse, daños en la memoria, y trastornos del \_\_3\_\_ y de otros sistemas. “Estos resultados han demostrado que el insomnio es un problema de salud pública significativo”, explican los investigadores.

En un editorial publicado en la misma revista, Mary A. Carskadon, doctora del departamento de psiquiatría de la Facultad de Medicina de Brown (Providence, Estados Unidos), explica \_\_4\_\_ de este estudio. Pues es el primero que establece claramente la relación entre el tiempo que los adolescentes ven la televisión y las causas que originan los trastornos de sueño en los jóvenes.

La falta crónica de sueño tiene consecuencias más graves de lo que se piensa ya que puede provocar muchas enfermedades: la diabetes, la obesidad etc. También puede estar comprometido el sistema inmunológico. Los síntomas de fatiga y de depresión son comunes. Curiosamente, también los accidentes \_\_5\_\_ son los más comunes entre los conductores de entre 16 y 25 años”, comenta la editorialista.

Fuente: [http://www.elmundo.es/elmundosalud/2004/06/08/salud\\_personal/1086706151.html](http://www.elmundo.es/elmundosalud/2004/06/08/salud_personal/1086706151.html) (Texto adaptado)

**Elige la frase adecuada:**

- A. la importancia de los resultados
- B. a menos de una hora al día
- C. de tráfico asociados al sueño
- D. funcionamiento metabólico
- E. cada grupo de edad respectivamente
- F. entre el número de horas viendo la televisión

**Escribe la solución:**

0	1	2	3	4	5
F					

**1. COMPLETA CON LAS PREPOSICIONES ADECUADAS QUE FALTAN EN ESTOS CORREOS ELECTRÓNICOS. CUIDADO CUANDO SE AÑADE EL ARTÍCULO DETERMINADO: \_\_\_\_\_/8**

Hola Juan, por fin he encontrado una casa para alquilar. Está 0- al lado 1 - \_\_\_\_\_ metro, 2 - \_\_\_\_\_ una calle muy tranquila. ¿Puedes venir a verla el sábado?

Un abrazo, Lola.

¡Enhorabuena por la casa! Tengo muchas ganas 3 - \_\_\_\_\_ verla. Verás, no sé si podré ir el sábado porque trabajo 4 - \_\_\_\_\_ las 6 y no sé si voy 5 - \_\_\_\_\_ llegar muy tarde a tu casa. Además, si no te importa, tengo que ir 6 - \_\_\_\_\_ mi primo Manolo, ¿te acuerdas de él? Es que ahora está 7 - \_\_\_\_\_ trabajo y ha venido a casa 8 - \_\_\_\_\_ pasar unos días. Bueno, si te parece bien, podemos estar 9 - \_\_\_\_\_ las 9.

Contéstame hoy y mándame tu dirección. Besos.

**2. AQUÍ TIENES PARTE DEL DIARIO QUE ESCRIBIÓ FRANCISCO RECUERDA DE SU NAUFRAGIO DEL 1987. COMPLETA EL TEXTO CON LAS EXPRESIONES DEL RECUADRO DE ARRIBA. \_\_\_\_\_/6**

**de pronto    desde que    en cuanto    hace    hace...que    llevo**

Agosto de 1987. No sé exactamente que día es hoy. 0 – desde que caí al mar creo que 1- \_\_\_\_\_ cuatro días y cuatro noches en esta balsa<sup>1</sup>, soportando el insoportable sol del Caribe. Sólo recuerdo los momentos finales de la tormenta y los gritos de mis compañeros. Yo estaba hablando con el capitán 2 - \_\_\_\_\_ escuchamos la explosión, salimos para ver qué pasaba. Todo el mundo gritaba y el agua subía y subía. De repente una gran ola voló sobre mi cabeza y caí al mar. Nadé como un desesperado, recé y 3 - \_\_\_\_\_, como por milagro, apareció ante mí esta balsa en la que ahora estoy sentado. Poco recuerdo más.

No tengo ni agua ni comida, y los tiburones me observan con crueldad. El mar es inmenso y mi soledad también. Me llamo Francisco Recuerda y quiero vivir para seguir recordando. 4 - \_\_\_\_\_ unas horas vi una gaviota volando cerca de la balsa. Tengo la boca seca, he pasado mucho tiempo sin probar una gota de agua. 5 - \_\_\_\_\_ cuatro días \_\_\_\_\_ estoy aquí sentado, con la mirada fija en el horizonte. 6 - \_\_\_\_\_ estoy en estas circunstancias lo único que sé es que quiero vivir para contarlo.

<sup>1</sup> La balsa - splav

**3. LEE LAS FRASES Y COMPLÉTALAS CON LAS EXPRESIONES QUE VIENEN ESCRITAS EN EL RECUADRO.**

8/\_\_\_\_\_

*al pie de la letra*      *echó la mano*      *estoy entre dos fuegos*  
*lavarme el cerebro*      *no tengo pelos en la lengua*  
*quemaste las pestañas*      *toman el pelo*      *vivo en el quinto pino*  
*ve al grano*

0. Si quieres aprobar el examen tienes que seguir las instrucciones de tu profesor al pie de la letra.

1. Y, ¿a qué has venido? Todavía no me lo has dicho. Por favor, déjate de rodeos y \_\_\_\_\_, que no tengo mucho tiempo.

2. \_\_\_\_\_ no sé que hacer. Me han ofrecido dos puestos y no sé cuál es peor: uno de corresponsal en Burundi y otro de periodista en la sección que menos me interesa.

3. Mi madre y yo tuvimos que limpiar toda la casa el fin de semana. Había mucho que hacer porque el viernes mi madre organizó una fiesta y vino mucha gente. Menos mal que el sábado por la mañana vino mi tía y nos \_\_\_\_\_, porque si no, no habríamos terminado nunca.

4. Hace unos años, como no tenía dinero, me compré un piso en las afueras de la ciudad. Es una zona muy bonita, cerca del bosque, a unos 50 kilómetros de Madrid. A mí me gusta mucho vivir aquí, porque puedo hacer senderismo cada fin de semana. El problema es que mis amigos vienen a visitarme raras veces porque dicen que (yo) \_\_\_\_\_.

5. Para mí no hay remedio. Como \_\_\_\_\_, siempre digo lo que pienso y por eso perdí el trabajo varias veces. Yo soy la que siempre le dice al jefe que es un tonto irresponsable o cualquier otra cosa. Y claro la gente no aprecia lo que yo llamo la verdad.



6. Julián: Qué noche he pasado. Estoy agotado. Es oficial. ¡Odio las matemáticas! Estudié y estudié y no me entró ni una sola fórmula. No voy a aprobar el examen, ya verás.

Claudia: ¡Tranquilo! Si dices que te \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_ no veo por que piensas que no lo vas a aprobar. Yo, al contrario, estoy segura que lo aprobarás por lo menos con un sobresaliente.

7. Es difícil ser profesor. Los alumnos te \_\_\_\_\_ y tú a veces no te das cuenta a eso. Por ejemplo, la semana pasada entré en la clase y no había nadie. Pensaba que me equivoqué en el aula y perdí un cuarto de hora buscando donde están los alumnos. No los encontré. Volví al aula. Todos estuvieron allí preguntándome por qué había llegado tan tarde a la clase. Pensé que estaba loco. Después de la clase el colega de las ciencias naturales me dijo que los había visto todos escondidos en el aseo. ¡Qué cabrones!

8. Felipe: ¿Qué te parece este piso? Fenomenal, ¿verdad? Mira, tiene las vistas al mar, bajas y estas en el paseo marítimo, la comunidad está bien, la zona está bien comunicada con Valencia.

María: ¡Ya! Y el precio también fenomenal, ¿no? ¡Medio millón de euros!

Felipe: Sí, sí, lo admito es un poco exagerado. Pero, María, eso es Benidorm y los precios son así. De todas maneras, yo creo que el piso es perfecto para ti. Podrás venir casi cada fin de semana y echar una fiesta para tus amigos. A lo mejor me invitas a mí también. Mira, ya te veo allí, en la terraza, haciendo barbacoa ... Los pájaros cantando, la música tocando, la gente sonriendo ...

María: ¡Basta ya! Ahora no tengo dinero, así que deja de \_\_\_\_\_ diciéndome que lo compre.

Fuente: Gordana Vranic: Hablar por los codos; Edelsa, Grupo Didascalía (Textos adaptados)

**4. LEE ATENTAMENTE EL SIGUIENTE CUENTO Y PON LOS INFINITIVOS EN EL TIEMPO ADECUADO: \_\_\_\_/8**

*Los duendecillos<sup>2</sup> Holgazanes<sup>3</sup>*

Érase unos duendecillos que 0 - vivían en un lindo bosque. 1 - \_\_\_\_\_ (ser) muy holgazanes y no les 2 - \_\_\_\_\_ (apetecer) trabajar, por eso su casita \_\_\_\_\_ 3 - (estar) muy sucia.

Un día se les 4 - \_\_\_\_\_ (aparecer) la Reina de las hadas<sup>4</sup> y les 5 - \_\_\_\_\_ (decir): "Voy a mandaros a la Bruja para que cuide de vuestra casa, y estoy segura que no os 6 - \_\_\_\_\_ (resultar) simpática..."

Y llegó la Bruja montada en su escoba. Llevaba seis pares de gafas para ver mejor la suciedad. Los duendecillos aburridos de tener que limpiar la casa se marcharon a ver a un mago amigo para que les transformase en pájaros. Y así pasó. Los duendecillos transformados en pájaros 7- \_\_\_\_\_ (irse) muy lejos y hasta hoy día no volvieron para disfrutar de su casita del bosque. Allí ahora 8 - \_\_\_\_\_ (habitar) los duendes más obedientes y trabajadores.

<sup>2</sup> **duende** *m* espíritu fantástico - škrat

<sup>3</sup> **holgazán** *adj* que no quiere trabajar, sólo quiere divertirse - lenuh

<sup>4</sup> **hada** *f* ser fantástico en forma de mujer con poderes mágicos - vila

## EJERCICIO 1

5/\_\_\_\_\_

Lee atentamente las definiciones y descripciones y marca con una cruz la respuesta adecuada:

1. \_\_\_\_\_ es uno de los problemas más graves con los que España se tiene que enfrentar, especialmente ahora que aún no ha salido de la recesión.

- A) La UE                      B) El paro                      C) La inmigración                      D) La gripe

2. El partido al poder en España actualmente es el \_\_\_\_\_.

- A) Partido Popular      B) Izquierda Unida      C) PSOE                      D) PCE

3. El príncipe Felipe tiene el título de \_\_\_\_\_.

- A) Príncipe de Aragón      B) Príncipe de Asturias      C) Príncipe de Castilla y León      D) Príncipe de Castilla y la Mancha.

4. El euskera es \_\_\_\_\_.

- A) un movimiento      B) un partido                      C) una comunidad      D) un idioma

5. En algunas ciudades y pueblos de la Comunidad Valenciana en el mes de marzo se celebra una fiesta particular con exposición de construcciones artísticas, llamadas ninots. La fiesta se llama \_\_\_\_\_.

- A) Las Fallas                      B) Las Comadres      C) Los Sanfermines      D) La tomatina

## EJERCICIO 2

5/\_\_\_\_\_

**¿QUIÉN SOY/FUI?**

Lee atentamente las informaciones sobre el personaje y escribe su nombre y apellido:

1. Soy uno de los más conocidos directores del cine español. En mis películas hablo de temas de vida y relaciones entre las personas y frecuentemente se encuentra en mis trabajos personajes marginales. Mi última película se llama "Abrazos rotos". \_\_\_\_\_



2. Nací en Oviedo en 1981. Con 7 años gane mi primera carrera oficial en karts. En el 2001 entre en la escudería Minardi y este año estoy con la escudería Ferrari.

---

3. En 1981 tuve que hacer frente al intento de un golpe de estado. Soy aficionado de esquí y de la vela y tengo tres hijos, dos hijas y un hijo.

---

4. Mi partido se llama PSOE y desde el 1 de enero de 2010 España gobernará durante los 6 meses (hasta el 30 de junio) la Presidencia de la Unión Europea de turno, cuyo presidente de turno seré yo junto con el Presidente permanente de la UE, Herman Van Rompuy.

---

5. Mi padre fue un cantante muy popular, y yo también lo soy. Actualmente no vivo en España, sino en EE.UU. Mi novia también es famosa porque jugaba al tenis.

---

### EJERCICIO 3

5/ \_\_\_\_\_

Lee atentamente las afirmaciones y marca si son verdaderas (V) o falsas (F):

0. En España se pueden casar parejas del mismo sexo.	✓ V	F
1. España tiene 26 comunidades autonomas.	V	F
2. España es una república.	V	F
3. El bable es una de las lenguas oficiales en Asturias.	V	F
4. Ceuta es una ciudad que se encuentra en Extremadura.	V	F
5. España entró en la Comunidad Económica Europea en1986.	V	F

### EXPRESIÓN ESCRITA

40/ \_\_\_\_\_

De las siguientes 2 citas, elige una y escribe un ensayo de 220/250 palabras.

1. En el idioma está el árbol genealógico de una nación (Samuel Johnson)
2. Los gimnasios están llenos, las librerías siguen vacías. (Joaquin Sabina, cantautor español)